

NUESTRO PODER INFINITO

CÓMO LLEVAR UNA VIDA ESPIRITUAL AUTÉNTICA

KEVIN ADAM
RONNA HERMAN VEZANE

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	7
PROCEDIMIENTO RECOMENDADO	9
EJERCICIOS ESPIRITUALES GRABADOS DISPONIBLES PARA SU COMPRA Y DESCARGA	11
LA INTENCIÓN.	15
LA IMPORTANCIA DE LA ESPIRITUALIDAD EN LA VIDA COTIDIANA	19
LIMPIEZA DE ENERGÍAS NEGATIVAS Y DAÑADAS	28
CÓMO SE MANIFIESTA LA ENERGÍA NEGATIVA EN SÍNTOMAS FÍSICOS	33
LA LLAMA VIOLETA	36
ELIMINACIÓN DEL MIEDO Y LOS JUICIOS DE VALOR.	41
SUPERACIÓN DEL EGO	48
ATENUAR Y ATRAVESAR EL VELO.	59
DOMINIO DEL ESTADO ALFA	64
DOMINIO DE LA MEDITACIÓN	70
REPROGRAMACIÓN DE LAS CREENCIAS Y LA MENTE SUBCONSCIENTE.	76
DESARROLLO DE LOS SENTIDOS ESPIRITUALES	79
VERDAD PERSONAL Y DISCERNIMIENTO	92
COMPRENSIÓN DE LOS HACES DE LUZ DE SABIDURÍA.	97
EL PODER DE ACEPTACIÓN	101
EQUILIBRIO	103
EL PODER DE LA GRATITUD Y EL APRECIO	108
ESTADO DE INOCUIDAD	111
REINTEGRACIÓN ESPIRITUAL	114

TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN SAGRADA.	119
ENTONACIÓN	134
EXTRACCIÓN DE ENERGÍA DEL PUNTO DE QUIETUD.	138
ENCAUZAR LA ENERGÍA DE LOS SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.	141
AFIRMACIONES Y PLEGARIAS DE CREACIÓN	145
OTRA PERSPECTIVA SOBRE LA SANACIÓN ESPIRITUAL.	160
PIRÁMIDES ESPIRITUALES.	163
INTUICIÓN	177
CONEXIÓN CON EL YO SUPERIOR, LOS MAESTROS ASCENDIDOS Y LOS SERES ANGÉLICOS	183
USO DE LOS RAYOS Y LOS RAYOS PERSONALES	190
UNA APROXIMACIÓN MÁS PROFUNDA A LA ASCENSIÓN.	199
COLUMNAS DE ASCENSIÓN	202
CREAR TU REALIDAD	204
HALLAR TU PROPÓSITO ESPIRITUAL.	212
INCORPORACIÓN DEL CRECIMIENTO ESPIRITUAL A LA VIDA COTIDIANA	221
COMPRESIÓN DEL AMOR INCONDICIONAL.	233
SER UN OBSERVADOR IMPARCIAL	240
SER UN YO MAESTRO.	249
DESARROLLO DE LA SERENIDAD	277
ALINEACIÓN CON LA VOLUNTAD DIVINA.	289
RECUPERAR LA TIERRA	294
ENSEÑAR A OTROS.	298
ENSEÑAR A LOS NIÑOS.	304
CONCLUSIÓN.	309
CARTA DE AMOR DE RONNA.	311
LIBROS DISPONIBLES	313

INTRODUCCIÓN

Es importante dejar claro desde el principio que el propósito de este libro es que accedas al autodomínio. Forma parte de un plan que el Creador te brinda a través del arcángel Miguel.

No todos los que lean este libro estarán espiritualmente listos para acceder al autodomínio. Tu Yo superior supervisa este proceso y, junto con tus guías, determina si es el momento adecuado para que alcances esta meta. Con este curso es posible que sientes las bases y allanes la senda para acceder al autodomínio en otra vida.

Ni este libro ni *Espiritualidad unificada del Creador*¹ sustituyen los mensajes del arcángel Miguel. Aunque la lectura de estos libros aporte esa mínima comprensión que necesitarás para un proceso tal, los mensajes completarán los detalles que no podamos incluir aquí. Si has leído los libros previos de Ronna, con la lectura de *Espiritualidad unificada del Creador* entenderás mejor los mensajes cuando vuelvas a leerlos.

Existe otro recurso que recomendamos encarecidamente. Los planes de estudio de este libro propenden el uso de los ejercicios espirituales que hay desperdigados por todos los libros de Ronna. Aunque logres espigarlos y tenerlos todos en papel, recomendamos la descarga de los audios (de momento solo en inglés), puesto que en ellos aparecen todos los ejercicios que necesitarás. Su uso es mucho más sencillo en formato sonoro y, por muy experto que seas en meditación, ello no mermará tu aprovechamiento de estos audios.

1 Publicado en castellano por Editorial Kolima (2019).

Tan solo con escucharlos, ya estarán dando frutos. Están a la venta y disponibles para su descarga en www.StarQuestMastery.com en inglés en la sección de compra de meditaciones del libro *Our infinite power*. En el futuro podrás encontrarlos en castellano en editorialkolima.com.

Además de los ejercicios espirituales presentes en los mensajes, en el libro también aparecen algunos ejercicios. Unos son meditaciones; otros, ejercicios de manual. Algunas de las meditaciones fueron grabadas amablemente por nuestro buen amigo Randall Monk. Gracias, Randall, por prestarnos tu maravillosa voz y experiencia. Las versiones sonoras de estas meditaciones también se encuentran en el audio descargable.

Hay algo más que, de vez en cuando, encontrarás en este libro: unos apartados que llamamos «vida de Kevin». Si bien Ronna ha contado en sus libros gran parte de su vida, Kevin también atesora experiencias que ilustran puntos concretos. Compartiremos esas experiencias intermitentemente a lo largo del libro y las identificaremos, tal y como hemos dicho, con el título «vida de Kevin». De este modo los lectores sabrán siempre a quién atribuir los textos.

Vivir este proceso –y culminarlo con el autodominio– no es un objetivo que muchos estén decididos a perseguir. Muy pocos perseverarán el tiempo suficiente para lograrlo. Estos volúmenes se han escrito para que estos últimos dispongan de las mejores posibilidades de alcanzar el autodominio en esta vida.

Tu moralidad e integridad se verán puestas a prueba continuamente. Lo más probable es que te asalten grandes dudas y que la mayor parte del tiempo te muevas en la incertidumbre. Todo verdadero aspirante se esforzará por superarlas y su perseverancia se verá finalmente recompensada.

Sin embargo, te pido que no creas que estos libros te garantizan el éxito ni que el autodomínio está garantizado. No se lo podemos garantizar a nadie, pero sí ofrecemos este libro a todo aquel que se sienta preparado. Algunos sí están listos para sumarse a las filas de Yo maestros. Te agradecemos que nos hagas partícipes de este viaje.



PROCEDIMIENTO RECOMENDADO

Si de verdad aspiras a acceder al autodomínio en los próximos tres a cinco años –siempre y cuando esté dentro de los límites de tu experiencia en esta vida–, te recomendamos un método específico con el que aplicar los medios actualmente disponibles.

1. Lee el primer libro de esta serie, *Espiritualidad unificada del Creador*². Adquirirás unos sólidos fundamentos espirituales con los que entender lo que viene a continuación.
2. Procede a una lectura pausada de *Nuestro poder infinito*, concediéndote tiempo para asimilar las distintas secciones y volver a leerlas si fuese necesario.

2 Publicado en castellano por Editorial Kolima (2019).

3. Al mismo tiempo, empieza a leer los mensajes del arcángel Miguel de los libros de Ronna, empezando por *En alas de luz*³. Prueba a leer uno o dos mensajes por semana.
4. Dedicar una semana a escuchar las meditaciones guiadas. Escúchalas al menos una vez al día, al menos seis días por semana.
5. Haz los ejercicios espirituales del libro a medida y en el orden en que aparezcan, y dedica una semana a cada ejercicio. Si te falta tiempo o si dos meditaciones te parecen demasiado, haz una pausa de la otra serie de meditaciones guiadas. En caso contrario, haz dos ejercicios espirituales diferentes al día durante esas semanas.
6. Incorpora cualquier otro recurso que creas necesitar, como otros programas o meditaciones grabadas de Star*Quest, otros libros de Ronna, o cualquiera de los seminarios web o grabaciones de seminarios web de actualidad.

Así empezarás con paso firme. Acompasa la velocidad de este proceso siempre que lo necesites si crees que estás yendo demasiado deprisa, pero NUNCA trates de acelerar el procedimiento ni vayas más rápido de lo que se te recomienda, porque en tal caso corres el riesgo de establecer un desequilibrio perceptible con efectos negativos sobre tu crecimiento y tu vida.

El procedimiento es «infalible» si sigues el plan establecido; el Yo superior cuidará de ti y, de seguir el «programa», se asegurará de que tengas cuanto necesitas a cada paso. No obstante, si asumes las riendas del proceso y fuerzas la velocidad del sistema, padecerás las consecuencias. En la ac-

3 Disponible en castellano. Publicado por Editorial Kolima (2019).

LA INTENCIÓN

La intención principia el camino del cambio y la realización espirituales. La intención gobierna la nave; centra la energía espiritual en aquello que queremos lograr, hacer o ser. Como es una facultad espiritual importante, abordaremos su funcionamiento y el modo de empezar a emplearla, si es que no lo estás haciendo ya.

¿Qué entendemos por intención?

A nivel básico, por intención entendemos una elección o toma de decisión, así como la plasmación de dicha elección en el pensamiento consciente durante cierto tiempo específico. La elección o decisión no es sino un proyecto, un guion de lo que deseamos en nuestras vidas. La intención convierte ese guion en una petición y, al incorporar sentimiento y emoción, se insufla al universo la energía que precisa de nosotros para iniciar el proceso que manifieste dicha intención en nuestra vida física.

Se requiere intención para establecer las condiciones espirituales adecuadas con que manifestar a lo que aspiramos en nuestras vidas, pero recuerda: lo que exigimos no solo puede ser correcto para nosotros a nivel personal. Por eso, ese guion, ese proyecto, debe incorporar, como parte de la búsqueda, lo que exigimos para nuestro bien supremo y para el bien supremo de todos (y que, en origen, son la misma cosa).

Verdades cósmicas reveladas, pg. 299:

Benditos aquellos de vosotros que habéis conformado vuestra voluntad con la de nuestro Dios Padre Madre por el bien supremo de todos. El poder divino interior se activará con la intención amorosa, o permanecerá estático, inactivo e indolente.

La intención sirve sobre todo para manifestar cosas o estados en el plano físico. Te daremos algunos puntos de partida y, si deseas conocer la intención a nivel más profundo, recomendamos la lectura del libro de Randall Monk *Herramientas maestras de vida para la era de la ascensión*.

¿Cómo aplicar la intención?

Aplicar la intención es bastante sencillo. Primero, emplea la información sobre la manifestación de *Espiritualidad unificada del Creador* para dejar claro y por escrito lo que deseas incorporar a tu vida, o cómo quieres que sea tu vida. Cada paso de ese camino incluirá alguna versión de «para nuestro bien supremo y para el bien supremo de todos», tras lo cual estarás listo para aplicar tu intención en los siguientes pasos del procedimiento.

En caso de que los necesites, estos son los pasos básicos de la manifestación:

- Determinar o visualizar lo que quieres manifestar y ponerlo por escrito y con detalle.
- Incorporar energía de tus sentimientos y emociones, y establecer la intención que se manifestará en tu vida.
- Ceder todo al Yo superior, a tus guías y al universo para que la situación se desenvuelva.

- Empezar la acción, según hayas sido guiado, para manifestar tu objetivo en el mundo tridimensional.

Para aplicar la intención, que tu corazón sepa que la incorporas a la vida. Guarda ese discernimiento en tu corazón durante el proceso e incorpora emoción para proveer energía. La intención provee los cimientos de las emociones y sentimientos, necesarios para estimular la manifestación, igual que un cohete precisa de una rampa de lanzamiento. Son estos cimientos sobre los que se edifica el resto del procedimiento.

En la manifestación, el término «intención» conlleva varios niveles de significado. Cuando estableces la intención, lo primero que comunicas al universo es: «sí, quiero esto en mi vida». Otro ámbito de la intención es la certeza que imbuirás a tu vida –o esa voluntad un tanto mejor–, siempre que lo que pidas sea para tu bien supremo y para el bien supremo de todos.

Aplicada de este modo, la intención constituye parte de la energía de nuestro Dios Padre: un firme y declarado esfuerzo de manifestación. Como es de imaginar, nuestro Dios Padre no siente ninguna duda al crear, y esa es la energía de la que te nutrirás al establecer la intención; te estarás nutriendo de la fuente de la Creación. Si te nutres de la Creación y aplicas las leyes universales de manifestación, no habrá dudas de manifestación. A eso nos referimos cuando hablamos de «certeza», a que aparecerá lo que desees manifestar.

Sin embargo, hay diversas razones por las que este procedimiento puede no funcionar, aunque ninguna emanará del procedimiento si este no se altera. Veamos algunas de las razones por las que las cosas no se manifiestan, incluso cuando se sigue correctamente el procedimiento:

- Lo que has pedido no era el bien supremo.
- Todavía no se ha manifestado. Ten paciencia, porque el universo se rige por su calendario, no por el nuestro.
- Tus acciones no se rigen por el Yo superior ni por los guías.
- Tu mente subconsciente tal vez haya concebido ideas o sentimientos que actúan contra tu intención. Esas ideas y sentimientos subconscientes sabotearán el procedimiento.
- Asegúrate de que los sentimientos y emociones que empleas como energía impulsora se basan en el amor incondicional.

Programando tu destino, pg. 58:

Maestro es alguien que convierte el conocimiento en sabiduría. Cuando tal sabiduría se combina con poder de intención, se obran milagros.

Secretos del autodomínio, pg. 43:

Cuando tus intenciones contienen sabiduría, están revestidas de amor e imbuidas de pureza, devienes una poderosa fuente de energía del Fuego Sagrado.

Existe una razón por la que queremos compartir estas ideas sobre la intención al inicio de este libro. Responden a que mucho de lo que sucede a partir de este punto depende de la intención, y queremos que comprendas la intención y te sientas realmente cómodo aplicándola, para así optar a una mejor oportunidad de acceder al autodomínio.

Secretos del autodomínio, pg. 43:

Aprende a acceder al silencio del Yo para conectar con el espíritu. Tu Yo superior y tu Yo divino esperan

que te nutras del flujo de luz mágica de la conciencia divina. Todo cuanto tienes que hacer es declarar tu intención y luego practicar accediendo al silencio y a la quietud interior con el fin de despejar las vías y reforzar la conexión ya existente: una conexión que se ha atrofiado por desuso o uso inapropiado.

Magia y majestad, pg. 110:

Sea lo que fuere que asumas como verdad, se integrará y aplicará en tu vida mediante intención centrada y acción. Discernimiento/intención centrada en el corazón/acción deliberada se plasman en manifestación positiva.



LA IMPORTANCIA DE LA ESPIRITUALIDAD EN LA VIDA COTIDIANA

Una vez hayas decidido dedicarte seriamente a la consecución del autodomínio, también habrás decidido centrar tu vida en la espiritualidad. Así es como debe ser, porque cualquier cosa que no sea una poderosa atención no será suficiente para la consecución del autodomínio. El éxito llevará tiempo, esfuerzo y dedicación, y por eso la espiritualidad tiene que integrarse totalmente en tu vida.

Eso no significa que tengas que ir por ahí anunciando a todo el mundo tu dedicación a la espiritualidad. Pero *sí* significa que tus opciones y acciones emanarán de los cimientos de tu conciencia espiritual. Significa vivir de acuerdo a la ley espiritual, por lo que tu forma de vida será un ejemplo en el que se fijarán los demás. Significa optar por identificar lo divino en ti mismo, en los que amas, en tus conocidos y en el mundo que te rodea.

Es menos complicado de lo que parece en la superficie. Recuerda que estás principiando desde *tu* verdad, y no desde *la* verdad; luego nadie tiene que estar de acuerdo contigo ni debes convencerlo de que tu punto de vista es acertado. Porque es acertado para ti, pero no necesariamente para nadie más. Así eres libre de manifestar espiritualidad en tu vida de acuerdo a tus directrices sin necesidad de crearte una imagen ni abrigar expectativas de que alguien más te comprenda o esté de acuerdo contigo.

Tu verdad deviene fundamento sobre el que edificar tu vida espiritual. No te limitarás a incorporar unas cuantas prácticas espirituales en tu vida, sino a *edificar tu vida sobre la conciencia espiritual*. Veamos unas cuantas ideas para hacerlo:

- Avanza con los ejercicios espirituales del arcángel Miguel y sé vehículo de tu verdadero Yo Espiritual.
- Siempre que elijas una opción o adoptes una decisión, tómate tu tiempo y plantéate por lo menos tres de estas preguntas: 1) ¿Está de acuerdo con la ley espiritual, incluyendo la ley de inocuidad? 2) ¿Es para mi bien supremo y para el bien supremo de todos? 3) ¿Es necesaria? Cualquier opción que cumpla esos tres criterios está basada en la espiritualidad y se puede implementar con seguridad.

- Importante: ¡Vive tu vida! Vive tu vida como harías normalmente, sustituyendo todas las ideas, decisiones y opciones que no pasen estas pruebas por otras que sí lo hagan.

La aplicación de estos pocos elementos sencillos ayudará a que tu vida discurra por una senda espiritual sin demasiado esfuerzo por tu parte, ya que vivir de este modo deviene más fácil con el paso del tiempo. Estos pasos probablemente se tornen automáticos tras una frecuente y consistente aplicación.

La promesa dorada, pg. 274:

Tus relaciones y tu entorno doméstico son ámbitos estupendos para la experimentación, por las posibilidades que ofrecen para que avances rápidamente en tu crecimiento espiritual. Tus seres queridos reflejan en ti lo que necesitas afrontar y resolver, tus propios miedos e incompetencias.

La promesa dorada, pg. 278:

Las acciones positivas fruto del amor comportan resultados armoniosos y beneficiosos. Las acciones negativas fruto del miedo causan tensión, dolor y sufrimiento.

Espiritualidad y religión

Si en la actualidad eres feliz estando comprometido con alguna organización religiosa, no hay necesidad de que la abandones por tu elección de una vida espiritual, a menos, claro está, que tu estilo de vida actual entre en conflicto con