Un mes de altura

ABRIL 2023 · Nº57

KOLIMA BOOKS

30 días con Kolima

ESTE MES

Y ADEMÁS...

- PROGRAMA DE RADIO *LA MONTAÑA MÁGICA*
- TOP VENTAS MARZO
- BESTSELLERS KOLIMA

CARTA EDITORIAL - *Un mes de altura*

Con uno de los eventos editoriales más importantes del año a las puertas, la Feria del Libro de Madrid, este mes tenemos una propuesta de libros de altura para ir preparando la maleta para pasar los meses de verano disfrutando y aprovechando el tiempo a la vez.

Este mes os proponemos dos grandes libros de desarrollo personal y coaching a cargo de Miriam Ortiz de Zárate y María Mikhailova, dos de las grandes coaches que tenemos en este país.

Excelencia o exigencia habla del perfeccionismo mal entendido, que a veces se apodera de nosotros y nos lleva a sufrir, y hacer sufrir a los demás, sin necesidad.

Libera tu sombra y tu poder interior es un excelente libro de desarrollo personal para maximizar todo tu potencial.

Y luego tenemos uno de los libros insignia del gran Sixto Paz, *El contacto extraterrestre,* que recoge cuatro décadas experiencias de investigación sobre el fenómeno ovni y el contacto extraterrestre en una nueva edición con gran cantidad de información novedosa y que hará las delicias de todos los interesados en este tema.

Marta Prieto Asirón
Directora de editorial Kolima

¿EXCELENCIA O EXIGENCIA?

EL PERFECCIONISMO A EXAMEN

- **Un manual exquisito por su enfoque y aplicabilidad práctica para gestionar un comportamiento que abunda como es el perfeccionismo mal entendido.**
- **Miriam Ortiz hace gala de una compresión profunda y completa de una conducta que nos daña sin darnos cuenta, y propone soluciones y enfoques útiles y transformadores.**

En este libro, Miriam Díaz de Zárate, reputada coach con experiencia de más de 20 años y directora de su propia escuela de coaching, nos explica en detalle de dónde vienen, con qué se relacionan, (y también algunas claves para empezar a cambiar, ejercicios y técnicas para proponerles a tus clientes o a tus colaboradores), la exigencia y perfeccionismo, un comportamiento que atrapa a miles de personas aleján- dolas de sus objetivos y de la felicidad.

Miriam Ortiz de Zárate (Madrid, 1959) es psicóloga experta en *coaching* por el COP de Madrid y coach MCC por la International Coaching Federation.

Durante los últimos 20 años (desde 2003) ha contribuido al crecimiento y la expansión del *coaching* en nuestro país a través de las aulas, de sus conferencias y de sus escritos. En 2013 funda el CEC (Centro de Estudios del Coaching), junto con José Manuel Sánchez, una de las escuelas de referencia en la actualidad, donde continúa su actividad docente.

Ha publicado numerosos artículos e impartido conferencias sobre coaching, eneagrama y liderazgo. Es coautora del *bestseller* No es lo mismo (2010), y otros libros sobre *coaching*, psicología y eneagrama: 27 *Personajes en busca del ser* (2012), *Sinergias entre la Psicología y el Coaching* (2020).

COMPRA AQUÍ

PVP: 14 euros
Rústica
14 x 22 cm
82 páginas

ISBN: 9788419495495

Un texto inteligente y práctico para gestionar el perfeccionismo que nos bloquea

Libera tu sombra y tu poder interior

En este libro se muestra que el cambio es posible, incluso si te han hecho creer lo contrario o la vida parece que se ha ensañado contigo...

María Mikhailova, hoy prestigiosa coach, nos cuenta su impresionante historia de superación personal desde su infancia como expatriada ruso-armenia de la antigua URSS.

En este manual eminentemente práctico, la autora ha reunido las mejores herramientas de coaching estratégico, PNL e inteligencia emocional para que no solo te inspire su historia, sino que puedas experimentar en ti cambios reales, reinventándote por dentro y por fuera.

Aunque estés en el fondo de un pozo y sientas que el mundo te ha dado la espalda, nunca debes olvidar los valores, principios y emociones esenciales que guían tu vida. Conecta con ellos, aunque todo esté oscuro a tu alrededor. La luz se enciende cuando conectas con tu verdad, con tu esencia, contigo mismo.

Tarde o temprano, esa luz que se esconde dentro de ti saldrá fuera e iluminará tu vida y a los demás. Has venido a este mundo a brillar con luz propia y a cumplir tus deseos.

María Mikhailova es considerada una coach de referencia en el mundo de habla hispana. Es emprendedora digital y coach de vida con un postgrado por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. También está formada en coaching estratégico, inteligencia emocional, programación neurolingüística y técnicas de terapia integrativa.

Desde el 2014 acompaña a personas de diferentes países del mundo en su proceso de cambio y realización profesional, así como a emprender online con un proyecto propio. Por sus formaciones, talleres y programas de coaching han pasado más de 2000 alumnos. Actualmente cuenta con una comunidad de 30.000 personas a las que acompaña a creer en sí mismas, reinventarse y conectar con su propósito.

Un libro para buscadores, exploradores de su destino, personas curiosas, inquietas, de mente abierta que quieren desbloquear sus límites y encontrar su camino

COMPRA AQUÍ

PVP: 19 euros
Rústica
14 x 22 cm
256 páginas

ISBN: 9788419495532

KOLIMA BOOKS

EL CONTACTO EXTRATERRESTRE

Uno de los libros más importantes que existen sobre el fenómeno extraterrestre

Este libro recoge una antología de las experiencias más intensas que ha vivido Sixto Paz, uno de los ufólogos de más prestigio internacional del mundo, que acumula varias décadas de contacto extraterrestre.

El libro fue originalmente publicado hace casi diez años bajo el título *Sixto Paz Wells y los visitantes estelares*, una década en la que han pasado muchas cosas, que se incluyen en esta edición actualizada con nuevos capítulos e información muy relevante para esta nueva era de despertar masivo y en la que ha habido una explosión del fenómeno extraterrestre.

COMPRA AQUÍ

PVP: 24 euros
Rústica
14 x 22 cm
524 páginas

ISBN: 9788419495518

Sixto Paz nació en Lima (Perú) en 1955. Ha cursado estudios de Historia y Arqueología por la Universidad Católica de Perú.

Sixto Paz viaja anualmente a más de 20 países, impartiendo conferencias y seminarios, y es invitado a cuanto Congreso Internacional se celebra sobre la materia, así como a canales de televisión y programas de radio en todo el mundo para comentar sus experiencias y cualquier hecho relacionado con el tema.

Ha participado en los foros internacionales más prestigiosos e importantes como Naciones Unidas en Nueva York, La Sociedad de las Américas, La Universidad de Columbia, La Universidad John F. Kennedy, La Universidad de Montreal, La Universidad Complutense de Madrid, Universidad Autónoma de México, etc.

Sixto Paz compagina su labor de investigación y de conferenciante difundiendo los mensajes recibidos de inteligencias extraterrestres con la escritura. Es autor de más de 20 libros bestsellers hasta ahora en los que estudia y explica el fenómeno OVNI y otros hechos extraordinarios.

- **Sixto Paz es uno de los investigadores del fenómeno ovni con más trayectoria y prestigio internacional.**
- **Sus más de 20 libros son auténticos bestsellers en muchos países, pues cada año viaja por los cinco continentes impartiendo conferencias y talleres.**
- **Este libro es uno de sus libros más importantes pues recoge sus principales experiencias e hitos en el contacto extraterrestre.**

KOLIMA BOOKS

LA CULTURA DEL ÉXITO PROFESIONAL Y EMPRESARIAL

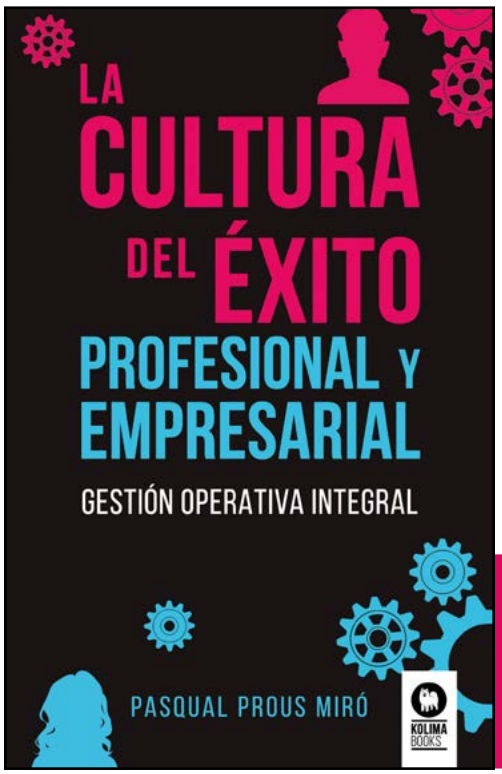
Un modelo integral de gestión de la empresa para el éxito

El modelo del trabajo efectivo de la organización de alto rendimiento que nos presenta Pasqual Prous en este libro no es ninguna teoría: es una propuesta de gestión operativa integral para lograr los mejores resultados de negocio que potencialmente puede obtener la empresa. A este modo de hacer las cosas es a lo que llama la Cultura del Éxito. Se trata de un conjunto de herramientas muy poderosas que te ayudarán a ser un mejor empresario o profesional y, con tu buen hacer, si eres perseverante, a conse- guir buenos resultados, a ser más feliz y a hacer más felices a los que trabajan a tu lado.

Pasqual Prous Miró, ingeniero industrial por la Universidad Politécnica de Catalunya, tiene una dilatada experiencia en las más avanzadas tecnologías de gestión que ha desarrollado durante treinta años desde distintas posiciones de la dirección del área Industrial.

Su modelo de gestión es de la escuela de Procter&Gamble, dado que durante quince años fue director Industrial de las divisiones de FemCare y AdultCare en Arbora&Ausonia (joint ventu- re de Procter&Gamble en España y Portugal).

En otra etapa, desde la posición de director Internacional de Product Supply y R&D, lideró la reorganización de toda el área Industrial de la multinacional italiana Angelini Beauty con sedes en Italia, España, Alemania y Portugal.



COMPRA AQUÍ

PVP: 20 euros
Rústica
14 x 22 cm
272 páginas

ISBN: 9788419495471

- **Pasqual Prous nos presenta una gran manual para la gestión operativa de la empresa.**
- **Un modelo de éxito que el directivo ha contrastado tras décadas de experiencia dirigiendo algunas de las empresas más importantes del mundo.**

KOLIMA BOOKS

Recomendaciones

Tu librería especializada en libros con valores

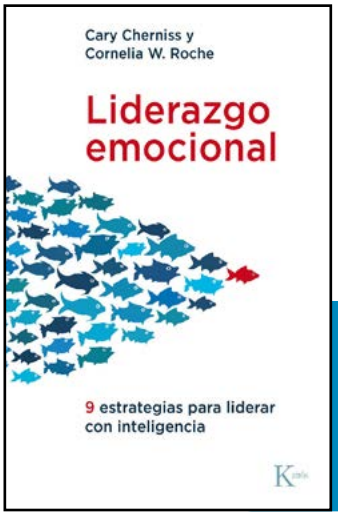
Desde Kolima te ofrecemos una librería online para proveerte de todos los libros que necesites, con recomendaciones de lectura de nuestras áreas de especialidad: liderazgo, desarrollo personal, espiritualidad, conciencia, educación, medioambiente y valores en general.

Te animamos a que entres y compres tus libros ahí, con gastos de envío gratuitos al incluir un libro de Editorial Kolima en tu pedido y con servicio de asesoría de compra personalizada totalmente gratis a través del correo electrónico: tienda@libreriakolima.com o en el teléfono: 914458006.

Entra en www.libreriakolima.com y encuentra tu libro en nuestro catálogo especializado actualizado diariamente con los mejores libros con valores del mercado. Y también puedes visitarnos en nuestra librería en la calle Covarrubias 28 en Madrid.

Durante muchas décadas se pensaba que las emociones no tenían lugar en el mundo del trabajo. El líder ideal era aquel que abordaba losproblemas de forma racional y sin emociones. Sin embargo, la realidades que la emoción es inevitable. Y resulta que, si se usa de maneraefectiva, el estado de ánimo y las emociones de un líder puedendevenir una ventaja.

Este libro describe cómo 25 destacadoslíderes usaron su inteligencia emocional para enfrentar desafíos ymomentos críticos. Con comentarios de los propios directivos,Liderazgo emocional sirve a los gerentes y dirigentes a comprendermejor no solo qué es la inteligencia emocional, o cómo medirla, sinocómo usarla para lidiar con situaciones reales. El libro reúne lasexperiencias de los líderes en nueve ámbitos o estrategias que puedenayudarnos a ser más efectivos. Cada capítulo concluye con una serie de actividades para aplicar las estrategias.



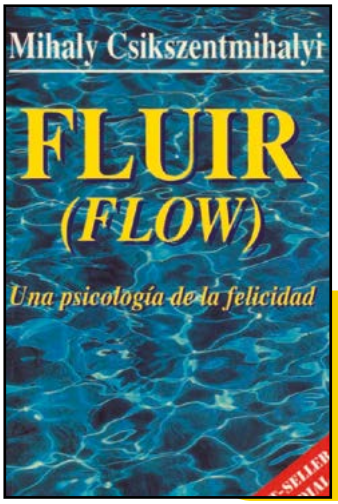
COMPRA AQUÍ

PVP: 19,50 euros
264 páginas

ISBN: 9788411211277

Al poco de haber aparecido en los Estados Unidos, Fluir (Flow) se haconvertido en un best-seller unánimemente aclamado. El prestigioso New York Times Book Review estima que «Fluir (Flow) es un libro muyimportante, toda vez que el camino hacia la felicidad no apunta a unestúpido hedonismo, sino a la asunción consciente de un reto».

Cada año se publican en el mundo multitud de títulos en los que se nos aconseja sobre cómo mantener la forma física, ganar dinero, odesarrollar la autoestima. Sin embargo, lo que estos libros noexplican es la manera de incrementar la calidad de la experiencia.Debemos preguntarnos; ¿qué es lo que realmente hace feliz a laspersonas?, ¿qué es lo que hace que la vida merezca la pena de servivida?



COMPRA AQUÍ

PVP: 19,50 euros
448 páginas

ISBN: 9788472453722

Con la compra de un libro de Editorial Kolima
¡TU ENVÍO TOTALMENTE GRATIS!

Eventos

Eventos del mes de abril

Eventos

Eventos del mes de mayo

Universidad Pontificia Comillas - Icade
Sala de conferencias
C/ Alberto Aguilera 23 - 28015 Madrid

EVENTO GRATUITO
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
SRC - eventos@editorialkolima.com

Sala de Conferencias
Centro de Estudios del Coaching
C/ Núñez de Balboa 116 - 28006 Madrid

EVENTO GRATUITO
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
SRC - eventos@editorialkolima.com

Librería Garbí-Troa
Via Augusta 9 - 08006 Barcelona

EVENTO GRATUITO
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
SRC - eventos@editorialkolima.com

Editorial kolima
C/ Covarrubias 28 - 28010 Madrid

EVENTO GRATUITO
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
SRC - eventos@editorialkolima.com

LA MONTAÑA MÁGICA

ClickRadio TV

NUESTRO PROGRAMA DE RADIO SEMANAL CON CLICK RADIO TV

Un pequeño oasis en el bullicioso mundo para compartir un rato con vosotros y donde encontrar también un refugio, un espacio de descanso, reflexión e inspiración.

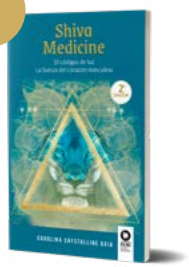
Una charla con invitados muy interesantes con los que conversar sobre literatura y el mundo en general.

¿Te perdiste algún programa? ¡No te preocupes!
Haz click en cada uno de ellos y podrás escucharlo.

TOP VENTAS MES DE MARZO

KOLIMA BOOKS

1

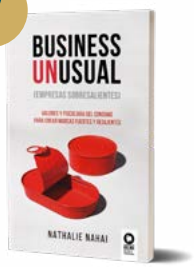


Shiva Medicine

" Una poderosa herramienta para la transformación y el despertar"

Carolina Crystalline Gaia

2



Business Unusual (Empresas sobresalientes)

«Valores y psicología del consumo para crear marcas fuertes y resilientes»

Nathalie Nahai

3

Protagonistas del Management Español

«La mirada de 16 figuras protagonistas del management español en un libro único y sorprendente»

Maria Victoria de Rojas

4

Nadie enciende el mundo

«Una novela apasionante y valiente sobre las complejas personas y relaciones que puede haber en el mundo de las organizaciones»

Juana Villanueva

5

La primera vez que la pegué con la izquierda

«Un libro que puede cambiar la vida de entrenadores, padres, jefes y de cualquiera»

Imanol Ibarrondo

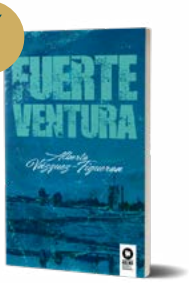
6

Samurai

«Un modelo de liderazgo basado en las cuatro artes japonesas del samurái»

Enric Lladó

7



Fuerteventura

"Una historia trepidante basada en hechos reales ocurridos durante la Segunda Guerra Mundial"

Alberto Vázquez-Figueroa

8

El escarabajo rojo

«Las historias mal vividas, inconclusas, dramáticas y traumáticas quedan aquí»

Rosario de la Rosa

9

La fuerza interior

«Cómo influenciar desde un poder efectivo a través de la comunicación explicado por el mayor experto que existe en el tema: Enric Lladó»

Enric Lladó

10

Tapping

«El tapping solo tiene un problema... que funciona»

Cipriano Toledo

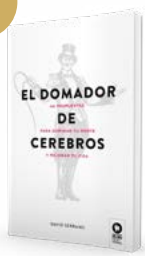
1

La primera vez que la pegué con la izquierda

«Un libro que puede cambiar la vida de entrenadores, padres, jefes y de cualquiera»

Imanol Ibarrondo

2



El domador de cerebros

«Una propuesta sorprendente para controlar tu pensamiento y tu vida»

David Serrano

3

El santuario de la tierra

«El origen oculto y el destino de la Humanidad en una novela fascinante de descubrimiento y grandes revelaciones»

Sixto Paz Wells

4

Los bisontes de Altamira

«La historia del primer genio universal»

Alberto Vázquez-Figueroa

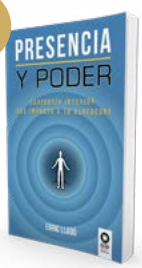
5

Tocar con palabras

«No basta con saber hablar: es necesario aprender a comunicar, aprender a tocar a las personas donde es debido, como es debido»

Enric Lladó

6



Presencia y poder

«Sabiduría interior que impacta a tu alrededor»

Enric Lladó

7

Tapping

«El tapping solo tiene un problema... que funciona»

Cipriano Toledo

8

Año de fuegos

«Una novela que pone encima de la mesa lo mejor y lo peor del ser humano»

Alberto Vázquez-Figueroa

9

Phowa

«Una llamada desde la trascendencia»

Óscar Mateo

10

El estanque

«Un cuento que con su magia y sabiduría, nos ayuda a entender la muerte como un proceso natural»

Carmen Moreno Lorite

DICIEMBRE Nº53

ENERO Nº54

FEBRERO Nº55

MARZO Nº56

Visita nuestra página web: www.editorialkolima.com
o entérate de todas nuestras novedades a través de:

@editorialkolima

editorialkolima

Editorial Kolima

Editorial Kolima