Growin' Up

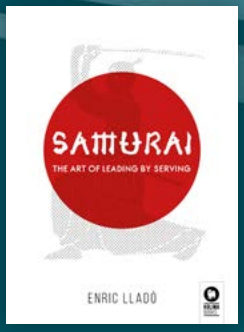
MAYO 2021 · Nº38

30 días con Kolima

ESTE MES

1. LIBRO ESTRELLA
GROWIN' UP

2. EMOCIONANTE
ESPERAS O ASPIRAS



3. IMPRESCINDIBLE
SAMURAI, THE ART OF LEADING BY SERVING

Y ADEMÁS...

- PROGRAMA DE RADIO *EL RÍO QUE NOS LLEVA*
- TOP VENTAS MAYO
- PODCAST - CONVERSACIONES SOBRE PSICOLOGÍA Y COACHING
- TOP BESTSELLERS KOLIMA

CARTA EDITORIAL

Growin' Up

Queridos amigos

Este mes la revista tiene el título del nuevo libro que sacamos en junio inspirado en la vida y canciones del mítico Bruce Springsteen. Para irnos ambientando, en la carta editorial de esta revista hemos puesto la letra de esta magnífica canción de *El Boss*, cuyo tema resume muy bien el objetivo de nuestras publicaciones: crecer.

En la sección correspondiente encontraréis información de este interesantísimo título de José Javier Torre.

Bruce Springsteen - Growin' Up

Pero, como decía el conejo de la Warner Bross "no se vayan todavía que aún hay más". Este mes sacamos otro título "emocionante" sobre crecimiento personal, un libro maravilloso que en realidad es un viaje, de la mano de cinco personajes de la historia, auténticos líderes espirituales que nos acompañarán en el viaje más emocionante que podemos realizar: el viaje hacia nosotros mismos.

Y por último uno de los grandes libros de nuestro catálogo: Samurai, el que lidera sirviendo, de Enric Lladó está a punto de salir a la venta en inglés, para que estéis atentos.

Viene una época maravillosa porque el buen tiempo estimula los sentidos y anima a la buena lectura.

¡Que lo disfrutéis!

Marta Prieto Asirón
Editora de Editorial Kolima

1 LIBRO ESTRELLA

GROWIN' UP

JOSÉ JAVIER TORRE

Los cambios despiertan en el ser humano la emoción del miedo. Así, a veces nos descubrimos viviendo una existencia sin sentido, aunque apenas hacemos nada por cambiarla. Sin embargo, en la vida aparecen situaciones que irremediablemente nos empujan a tomar decisiones y realizar algún tipo de movimiento.

En estas páginas encontrarás un increíble relato personal y autobiográfico con las experiencias y los aprendizajes del autor, experto en coaching y desarrollo de personas, que describe un camino de cambio y transformación a partir de los grandes temas de su cantante y músico favorito, Bruce Springsteen, y de las enseñanzas de los más grandes pensadores que nos han acompañado desde hace 2.500 años.

El propósito es ayudarte a construir tu propia historia a través de un mejor conocimiento de ti mismo para que puedas descubrir qué quieres y convertirte en aquello que eres, lo cual redundará en la mejora de tu vida y tu entorno. Porque, como sostiene Bruce, "¡al final nadie gana si no ganamos todos!".

«El legendario Bruce Springsteen inspira esta original e interesante obra de crecimiento y cambio personal»

José Javier Torre Ruiz es licenciado en CC. Económicas por la Universidad Complutense. Ha desarrollado su actividad profesional en el mundo de la empresa, con más de quince años de experiencia en diferentes puestos de la multinacional Hewlett- Packard . Hace varios años cambió por completo el rumbo de su vida y su trabajo, y decidió orientar su carrera profesional hacia el ámbito de la formación, especializándose en el coaching y la gestión de equipos. En la actualidad dirige su propia empresa, Torre Conecta Coaching, y se dedica a la formación, la consultoría y el coaching de equipos y al desarrollo de personas en diferentes compañías como Accenture, ING, Hewlett Packard Enterprise, Técnicas Reunidas o Groupon.

COMPRA AQUÍ

PVP: 20 euros
Rústica con solapas
14 x 22 cm
232 páginas

ISBN: 978-84-18811-02-9

Jose Javier Torre nos presenta *Growin' Up*

2. EMOCIONANTE

ESPERAS O ASPIRAS

LA VERDADERA LIBERTAD ES MIRAR HACIA DENTRO

No es un libro, son 21 libros. Es un camino para vivir la vida. Son 21 puertas al interior. Contados por una voz que te susurra y agarrada de una mano amiga. Es un viaje que te trae un cambio paso a paso, sin estridencias y a la vez te revuelve, te confunde, te hace llorar y dudar, para finalmente traer la calma. Es un bálsamo, lo más parecido a un gong, su energía penetra el cuerpo.

Es un compañero para tener al lado y volver y volver. Y cada vez será una experiencia diferente, una visión nueva, una luz que se enciende en el corazón.

No es un libro para esconder, es para compartir porque se necesita un cambio en la comunidad, a nivel de tribu, una onda que se expanda y toque a muchos. ¿Un nuevo paradigma? Es lo que necesitamos, un libro que habla de amor, el que nos debemos para ser nuestra mejor versión, la que hará mejor la vida de los demás.

COMPRA AQUÍ

PVP: 19 euros
Rústica con solapas
14 x 22 cm
302 páginas

ISBN: 978-84-18811-05-0

«Este no es un libro, sino un camino para vivir la vida»

MARTA MARTÍN

Maestra de Reiki Usui y canalizadora. Soñaba con ser psicóloga, profesora o misionera, pero la vida me tenía reservada una profesión que siempre se ha ajustado a mi manera de ser: "AYUDADORA". Mi misión es ayudar en cualquier ámbito y lugar de la vida. Incentivar, animar, escuchar y poner amor son los pilares de mi existencia. Marcada por muchas experiencias de superación, hoy agradezco y me siento afortunada por el continuo aprendizaje.

LUIS POVEDA

Psicólogo y Doctor en Educación, Especialista Europeo Psicología del Trabajo y Organizaciones (EuroPsy), Psicólogo Experto en Coaching PSeC y Especialista en Hipnosis Clínica. Si hay una frase que me define es "Nosce te Ipsun". En 2014 un grave accidente de tráfico cambio mi sentido de la vida. Desde entonces me dedico a acompañar a las personas en su proceso de transición y concienciar sobre la importancia de generar pensamiento positivo que ayude a transformar la experiencia de vida y alcanzar metas excepcionales. Escribo en el blog https://luispoveda.blogspot.com/

MARTA ALFAYATE

Psicóloga y formadora, lo dejé todo en 2010 para dedicarme a crear cosas -que dicen, son bonitas-. Desde entonces me conocen como grisberenjena. Diseño con las manos, la imaginación, la ilustración o las palabras. Siempre aprendiendo, transformando, buscando y enredando…¿Multipotencial o dispersa?…Si hay que ponerle nombre: Bonitóloga.

3. IMPRESCINDIBLE

SAMURAI

THE ART OF LEADING BY SERVING

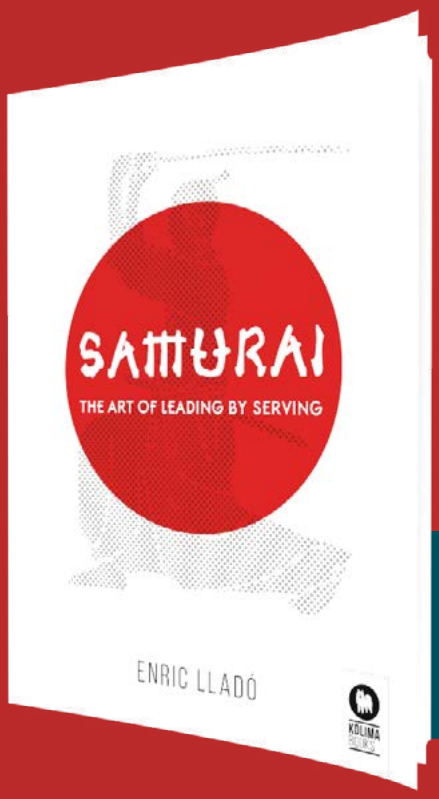
Editorial Kolima tiene el placer de anunciar que el maravilloso libro de Enric Lladó, Samuri, muy pronto verá la luz en inglés.

Si no tienes tu ejemplar en español, te lo recomendamos muy especialmente.

En el año 2014 una compañía japonesa le solicitó a Enric Lladó identificar las habilidades más importantes que sus ejecutivos deberían poseer para afrontar los retos del futuro. Fruto de este encargo, Enric creó el Modelo Samurái de liderazgo. Desde entonces, cientos de ejecutivos de numerosas empresas han sido capaces de mejorar su liderazgo y sus resultados de negocio gracias a entrenamiento en las cuatro artes del modelo.

Este libro pone estos conocimientos al alcance de todos. Está dirigido a aquellas personas que desean marcar una diferencia y generar cambios positivos a su alrededor. A través de sus páginas el autor nos acercará a la sabiduría ancestral de los legendarios guerreros samurái y nos pondrá en contacto con la auténtica fuente del poder personal. Así descubriremos que la palabra «samurái» significa en realidad «el que sirve», que el verdadero liderazgo está en nuestro interior, y que quien sirve para liderar es siempre aquel que lidera sirviendo.

«Un modelo de liderazgo basado en las cuatro artes japonesas del samurái»



La obra de Enric Lladó es un viaje de descubrimiento en busca del poder que todos tenemos para transformarnos a nosotros mismos y a los demás.
Su enfoque se caracteriza por ser eminentemente práctico, aportando siempre recursos que resulten sencillos y fácilmente aplicables para todos de manera inmediata. El libro del cambio es su octavo título publicado y constituye la obra maestra que culmina décadas de estudio y experiencia ayudando a miles de personas en su desarrollo personal y profesional.

COMPRA AQUÍ

PVP: xx euros
Rústica con solapas
14 x 22 cm
xxx páginas

ISBN: 978-84-18811-04-3

Programas de radio de abril

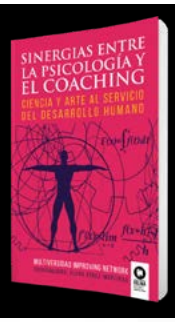
Entrevista a **José Santos Nalda** y **Natalia Nalda**

Entrevista a **Enric Lladó**

Entrevista a **Alberto Vázquez-Figueroa**

Entrevista a **Daniel Chamero**

¿Te perdiste algún programa? ¡No te preocupes!
Haz click en cada uno de ellos y podrás escucharlo.



Conversaciones sobre Psicología y Coaching

¡Un nuevo podcast cada viernes!

(Haz click en cada podcast para poder escucharlo)

PODCAST 1
OVIDIO PEÑALVER
Psicólogo sanitario, psicodramatista y *coach*

PODCAST 3
ALICIA TORRES
Formadora y *coach*

PODCAST 2
LEA HARPER
Psicólogo sanitario, psicodramatista y *coach*

JOHN COLLINGS
Formador de coaches, coach y consultor

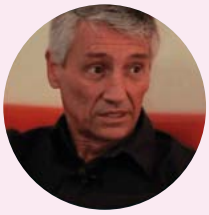
PODCAST 4
MIGUEL ÁNGEL VELAZQUEZ
Director del CIVSEM y licenciado en Psicología

PODCAST 5
ROSA MARÍA BARRIUSO
Psicóloga y *coach*

PODCAST 6
MARÍA MANZANO
Psicóloga y *coach*

PODCAST 7
JUAN JOSÉ ÁLVAREZ
Director del CIVSEM y licenciado en Psicología

PODCAST 8
CRIS BOLÍVAR
Master Coach, Mentor y CEO de Essential Institute



PODCAST 9
ALFONSO MEDINA
Psicologo, coach y certificado por ICF

PODCAST 10
GENOVEVA VERA
Docente, psicóloga y coach

PODCAST 11
MIRIAM ORTIZ DE ZARATE
Coach por la ICF y licenciada en Psicología

PODCAST 12
NORMA PEREL
Psicologa, Master Certified Coach, Life Coach, Coach Organizacioal

DAMIAN GOLDBARG
Psicólogo, Master Certified Coach y Coach Ejecutivo

PODCAST 13
VIKKI BROCK
Coach, Mentor y consultora

PODCAST 14
ISABEL ARANDA
Psicóloga experta en Coaching, directivos, equipos, liderazgo, y emociones

PODCAST 15
GRUPO DE NUEVOS CONSTRUCTOS Y METODOLOGÍAS PARA EL DESARROLLO DEL TALENTO DE LA ERA DIGITAL

PODCAST 16
AFSHIN MOHAMMAD Y SAJJAD SAEEDNIA, PARTICIPANTES EN EL PRIMER CONGRESO DE COACHING EN IRÁN Y ELENA PÉREZ MOREIRAS

PODCAST 17
PRESENTACIÓN DEL LIBRO SINERGIAS ENTRE LA PSICOLOGÍA Y EL COACHING

5. TOP VENTAS
MES DE ABRIL

Trilogía Océano

«Una saga increíble que ha sido llevada a la gran pantalla y que se está emitiendo con mucho éxito en Amazon Prime Video ahora en una fantástica edición en un pack de dos tomos»

Alberto Vázquez-Figueroa

El libro del cambio

«Un libro sorprendente y maravilloso para cambiar nuestras vidas»

Enric Lladó

Liderazgo campeador

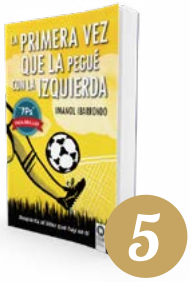
«Lo que nos enseña el Cid para liderar en tiempos inciertos»

María López-Herranz

El té de la libertad

«La historia real de un héroe español que salvó muchas vidas»

Patrica Martínez de Vicente



La primera vez que la pegué con la izquierda

«Un libro que puede cambiar la vida de entrenadores, padres, jefes y de cualquiera»

Imanol Ibarrondo

El domador de cerebros

«Una propuesta sorprendente para controlar tu pensamiento y tu vida»

David Serrano

El navegador de cristal

«Una magnífica y única obra de ficción juvenil que mezcla la fantasía con el suspense y con mensajes de motivación, Historia, Arte y Ciencia»

Nancy Kunhardt Lodge

Tapping

«El Tapping solo tiene un problema... que funciona»

Cipriano Toledo

Egipto. la puerta de Orion

«Una novela fantástica que desvela los grandes secretos del origen y el futuro de la humanidad y recorre los grandes lugares de poder del planeta»

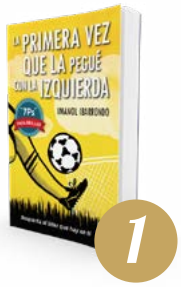
Sixto Paz Wells

PACK
La vacuna/Cien años después

«Pack de los dos libros de Alberto Vázquez-Figueroa con su novela más distópica sobre lo que está corriendo con el Covid»

Alberto Vázquez-Figueroa

6. TOP Bestsellers Kolima



1

La primera vez que la pegué con la izquierda

«Un libro que puede cambiar la vida de entrenadores, padres, jefes y de cualquiera»

Imanol Ibarrondo

2

Los bisontes de Altamira

«La historia del primer genio universal»

Alberto Vázquez-Figueroa

3

El Santuario de la Tierra

«El origen oculto y el destino de la Humanidad en una novela fascinante de descubrimiento y grandes revelaciones»

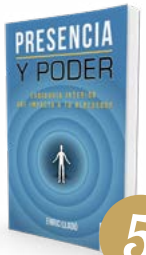
Sixto Paz Wells

4

Tocar con palabras

«No basta con saber hablar: es necesario aprender a comunicar, aprender a tocar a las personas donde es debido, como es debido»

Enric Lladó



5

Presencia y poder

«Sabiduría interior que impacta a tu alrededor»

Enric Lladó

6

Año de fuegos

«Una novela que pone encima de la mesa lo mejor y lo peor del ser humano»

Alberto Vázquez-Figueroa

7

El estanque

«Un cuento que con su magia y sabiduría, nos ayuda a entender la muerte como un proceso natural»

Carmen Moreno Lorite

8

Phowa

«Una llamada desde la trascendencia»

Óscar Mateo

9

Cien años después

«Una novela que explica que lo que nos está pasando ya nos pasó otras veces en la Historia»

Alberto Vázquez-Figueroa

10

Historias del Reino de Baram

«Un libro solidario rebosante de creatividad y valores a beneficio de ACNUR»

Pedro Vaquero

NÚMEROS ANTERIORES

ENERO **Nº34**

FEBRERO **Nº35**

MARZO **Nº36**

ABRIL **Nº37**

Visita nuestra página web: www.editorialkolima.com

o entérate de todas nuestras novedades a través de:

@editorialkolima

editorialkolima

Editorial Kolima

Editorial Kolima