

CURSO
COMPLETO
PARA
DESARROLLAR
UN GRAN
ESPÍRITU

TERESA ROSENBERG

ÍNDICE

Sobre mí	9
Prólogo	13
1. Reconexión con la Naturaleza y nuestra parte divina ..	15
2. Los chakras	21
3. Nutrición inteligente	28
4. Sanación del elemental. El niño interior y el Cristo interno	37
5. Nuestros guías y seres de luz	42
6. Código gracias	48
7. El perdón	52
8. El aura	56
9. El poder curativo del agua	63
10. Gemas y cristales	67
11. La voz	73
12. Longitud de onda	78
13. Los elementales	82
14. Modo de orar olvidado	88
15. Desenmascarando papeles	92
16. Los sueños	97
17. Las doce virtudes	105
18. El magnetismo	111

19. Cómo conectar con el «Yo Soy»	116
20. Vampiros energéticos	123
21. Fases humanas de desarrollo espiritual	128
22. Las resistencias	134
23. Las llaves de la sanación cuántica	139
24. Practica la compasión	142
25. La voz interior	147
26. La vida secreta de las plantas.	152
27. La gran revelación verde: Findhorn	160
28. Sanar las emociones	163
29. Niños con capacidades extraordinarias	169
30. El papel del visionario	175
31. Nuevos vientos	180
32. La Gran Llamada.	187
33. Vive y vibra.	192
34. Reprogramación mental.	197
35. Frecuencias analógicas	202
36. Limpiando los canales de la abundancia	208
37. La intención es un generador.	214
38. Tu ángel dorado.	217
39. Niveles de manifestación	223
40. El papel que juegan las plantas en la Ascensión ...	229
41. Allan Kardec	234
42. Allan Kardec (2ª parte).	239

43. Conciencia tribal	243
44. ¿Estás conectado con tu esencia?	247
45. La prostituta sagrada	252
46. Pareja del alma	258
47. Una visión trascendental del Camino de Santiago .	263
48. La voz (2ª parte)	268
49. La ley del espejo.	273
50. Ley de resonancia personal	277
51. Luz líquida	283
52. Cómo saber si estamos en sintonía	287
53. Budismo zen.	292
54. Cómo ser un canal puro	300
55. Paz, luz y armonía. Los tres pasos para la manifestación.	305
56. Creando nuevas relaciones.	312
57. Excelencia en tu día a día	318
58. Cómo eliminar el miedo	323
59. Profesiones, orígenes divinos.	328
60. Engáñate a la ola	334
61. Libre albedrío.	340
62. Influencias energéticas, fuerzas telúricas	346
63. Autoafirmación o tomar prestado	353
64. Programas e implantes	358
65. Generar abundancia (2ª parte)	366

66. El merecimiento	370
67. Las constelaciones familiares.	374
68. Tu vocación	380
69. Líneas de tiempo	384
70. Cómo salir de la distorsión.	388
71. Profesiones de la 5D.	392
72. Toxicidad cero	398
73. Madrinas etéricas	407
74. Música para elevar el alma (Parte 1ª)	412
75. Música para elevar el alma (Parte 2ª)	415
76. ¿Y después qué?	419
77. Los registros akhásicos	425
78. La pareja perfecta	428
79. Los Evangelios apócrifos y los manuscritos de Nag Hammadi	436
80. Desmontando el ego	442

1. RECONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y NUESTRA PARTE DIVINA

Bienvenido a tu plan de desarrollo personal espiritual. Antes que nada quiero darte la enhorabuena porque por fin te has decidido a hacer algo para mejorar tu vida y entrar en resonancia con tu Yo Superior. A lo largo de estos temas podrás tener acceso a facultades que nunca antes encontraste en ti.

También podrás aprender a llevar una dieta acorde con tu naturaleza, lo cual te permitirá vivir más armónicamente con tu entorno, llevando tus capacidades y talentos al máximo.

Este potencial está dormido en ti esperando a que lo despiertes ahora mismo. Podrás dar el primer paso y comenzar a descubrir un mundo nuevo para ti, que sin duda alguna también beneficiará a los tuyos.

Vivimos en un mundo esencialmente natural, es decir, la Naturaleza es la base de nuestra existencia. Es evidente que no nos podemos alimentar de dinero, ni de petróleo, ni de objetos comprados en una tienda. Solamente podemos mantenernos y sustentarnos con productos obtenidos gracias a la intervención de nuestra madre Tierra.

Es por esto que, antes de comenzar, debemos entender el maravilloso pacto que tenemos que hacer con Gaia, también conocida como Pachamama o madre Tierra.

Si entendemos la necesidad de hacer las paces con ella, presentarnos a ella y a partir de ahora entrar en resonancia con lo que la beneficia y dejar de lado lo que la perjudica, podremos trabajar de modo conjunto.

Hay muchas tradiciones históricas en las que la veneración a la Tierra constituía una parte fundamental de la cultura. Los indios hopi hacían rituales de purificación, veneración y comunicación con la madre Tierra. Ellos entendían que el hombre blanco atentaba contra el principio fundamental de respetar la casa en la que habitamos.

Es por eso que remarco la necesidad de hacer el ritual de purificación y conexión con Gaia antes de comenzar este maravilloso viaje de descubrimiento de nosotros mismos.

Ritual de reconexión con la Naturaleza

Busca un espacio rodeado de verde; puede ser el campo, alejado de sitios de paso, un parque, si vives en una ciudad, o tu terraza, si dispones de plantas.

Ahora procede a hacer tres respiraciones abdominales profundas, hinchando los pulmones hasta el límite de su capacidad; esto hará que tu tripa se hinche y desinfe al respirar.

Una vez hechas las tres respiraciones pensaremos que estamos conectando con nuestra verdadera esencia o naturaleza.

Decimos: «*Madre Tierra, ármame el camino de la paz y de la vida en consonancia contigo*».

Ahora respira profundamente de nuevo e imagina una corriente de luz de color azul púrpura que entra en tu cuerpo y se para en el plexo solar, y una vez allí, comienza a dar vueltas en dirección a las agujas del reloj.

A medida que gira recarga tu cuerpo, tus órganos, y te vivifica totalmente. Ahora baja esa energía mentalmente hasta la planta de los pies y visualiza cómo a partir de las rodillas comienza a convertirse en una energía verde esmeralda.

Esa energía es de color verde vivo y te recarga totalmente las piernas y las articulaciones.

Visualiza cómo de cada pie salen dos vías energéticas enormes que atraviesan las plantas de los pies y comienzan a atravesar las capas y capas de la Tierra.

Esa energía está bajando a la velocidad de la luz hasta enganchar con el núcleo o magma terrestre. Ahora dará tres vueltas a la Tierra, para después subir rápidamente, atravesando todas las capas freáticas del planeta para engancharse de nuevo a tus pies.

En esa conexión habrás renovado todas las energías tóxicas que te impedían avanzar, habrás recargado tu batería de luz, tal y como recargas un móvil. (¿Has pensado que el móvil te ocupas de cargarlo todos los días pero el cuerpo se te olvida hacerlo?).

Ahora la energía verde esmeralda terrestre te habrá encontrado y habrá conectado contigo; al volver hacia ti y entrar por tus pies habrás alimentado tu conexión con la Tierra.

Habremos abierto la puerta de la Tierra y activado el chakra terrestre situado a un palmo por debajo de tus pies.

Ahora, con los ojos cerrados, repite:

«Madre Tierra, me presento (di tu nombre). Prometo venerarte, cuidarte, respetarte y amarte. Pues así lo quiso Dios al enviarme a vivir encima tuyo.

Todos mis actos serán responsables con este pacto. Hecho está. Gracias, gracias, gracias».



Conexión con el chakra «Puerta de las Estrellas»

Ahora vamos a proceder a hacer la conexión del chakra «Puerta de las estrellas».

Este chakra se encuentra fuera del cuerpo y estaría situado a unos 12 cm por encima de la cabeza. Al hacer la meditación para activar este chakra conseguiremos abrir el canal intuitivo y potenciaremos la sensación de estar conectados con nuestra parte divina.

Cierra lentamente los ojos y posíciónate relajado en algún sitio en que no te vayan a interrumpir.

Puedes hacer esta meditación sentado, pero asegúrate de que tu espalda esté recta.

Respira tres veces abdominalmente, encargándote de que el aire te llene los pulmones hasta casi toda su capacidad.

Ahora imagina en tu pantalla mental (siempre con los ojos cerrados) una enorme estrella de color dorado blanquecino y sitúala encima de tu cabeza a 12 centímetros.

Respira de nuevo e imagina cómo tu cabeza se llena de luz dorada, como si pusieras una manguera encima tuyo y la abrieras para que de ella salga una energía dorada.

Es muy fácil imaginarla como una manguera de incendios y sentir como los hilos dorados entran como si fueran agua y bajan por los canales energéticos hasta tus pies.

Esta energía es espiritual, sanadora y te bendice. Se podría decir que es la energía que inunda el Cielo. Está disponible para todo el mundo y es como el agua para las plantas. Una vez que te llenas de ella te inundas de luz, alegría y armonía.

Ahora, al sentir que has hecho la conexión, repite:

«Yo (di tu nombre) deseo dejar hecha esta conexión para perfeccionar mi desarrollo personal evolutivo.

Permito a Jesús que me muestre el camino de vuelta al Padre Eterno. Que mi actuar esté de acuerdo con las leyes de Jesús.

También imploro a mis ángeles, guías y seres de luz que me guíen.

Solo me dirijo a seres de luz acordes con Jesús de Nazaret.

También solicito a María Virgen su protección y reclamo su cobijo bajo su manto.

Gracias, gracias, gracias. Hecho está».



Muy bien. Una vez hechas conexiones debes entender que a partir de ahora estás haciendo una depuración energética y emocional.

Es necesario que respetes una rutina en relación con la comida, debiendo ser esta ligera, no comer en exceso y no ingerir grasas.

De igual forma debemos reducir la ingesta de carnes y no tomar alcohol. Estamos en el camino de encontrar la mejor versión de nosotros mismos.

Cabe destacar que esta higiene también se debe tener en cuenta para no meter datos que dañen nuestro subconsciente.

Antes de acostarte no ver películas violentas, ni noticias que preocupen. Intenta irte a la cama a una hora temprana, entre las 10 y las 11:30 h de la noche, que es la denominada «golden time», periodo en que el cuerpo se recarga, regenera y actualiza. Y no sobrecargarnos con comidas pesadas que impiden la digestión y la limpieza del hígado.

Observa los cambios que se producen en ti una vez hechas estas conexiones. Nos vemos en la siguiente lección.

