



9 788418 985300

## FICHA TÉCNICA

PVP: 20 euros

14x22cms

370 páginas

ISBN: 978-84-18985-30-0

Código IBIC: FA

Código BISAC: FIC000000 FICTION / General

© 2022 El club de la niebla

Tags: Óscar Mateo, El contrato de Teo, espiritualidad, consciencia.

El club de la  
**NIEBLA**

# El Contrato de Teo

## SINOPSIS

El Contrato de Teo es aquel acuerdo que se establece con la esencia divina que portamos cada uno de nosotros para cumplir un propósito vital que, si bien supone un gran reto, exige sacar la mejor versión de uno mismo para cumplirlo.

Este es un relato gnóstico a través del cual se describe el acceso al conocimiento que obtiene un hombre que lo abandona todo en pos de la verdad y la libertad.

Planteado en términos de “ficción espiritual”, nos muestra el verdadero camino evolutivo del ser humano y todos los tesoros que le esperan cuando despierte su consciencia y emprenda el camino de la autoexploración.

La consciencia, su evolución, la continua tensión entre el bien y el mal, lo que los sentidos físicos no pueden observar, las experiencias bajo estados ampliados de consciencia, aquello que abre la visión interior, lo que guarda Gaia bajo su manto, otras formas de vida que existen más allá de lo humano, un “mapa evolutivo de la consciencia”, su música, escalas y dimensiones... son algunos de los temas que esperan al lector que se sumerja en este libro.

## ÓSCAR MATEO

Óscar Mateo es Licenciado con Grado en Psicología con la especialidad Clínica y de Empresa por la U.P. de Comillas, es además Máster en Recursos Humanos por la misma U.P.C.

Actualmente desarrolla su actividad profesional en el mundo de la consultoría empresarial, concretamente en el estudio y análisis de mercados, así como diseñando planes de formación.

Iniciado en Zen en 1993 y posteriormente en yoga, ha recibido instrucción directa de reconocidos yoguis en avanzadas técnicas de meditación. Es por encima de todo un explorador de la consciencia y de estados no convencionales, capaces de descorrer el velo.

Es habitual conferenciante y facilitador de talleres de meditación, phowa, respiración holotrópica y un experimentado terapeuta en regresiones.