

RESTART

SIETE ACCIONES CLAVE PARA SUPERAR LOS DESAFÍOS Y ALCANZAR TUS METAS

Ney Díaz



KOLIMA
BOOKS



COLECCIÓN AUTOAYUDA, COACHING, MINDFULNESS Y PSICOLOGÍA

“Siete acciones clave para ayudar al lector a enfrentar sus desafíos”

SINOPSIS

RESTART se presenta como una caja de herramientas que ofrece 7 acciones clave –Reenfocar, Explorar, Solucionar, Transformar, Avanzar, Reajustar y Trascender– para energizar y poner en movimiento al lector en momentos desafiantes. Su enfoque adaptable permite emplear estas herramientas en situaciones como la toma de decisiones cruciales, durante una crisis o mientras se vislumbra el futuro, proponiendo una mentalidad y una actitud proactivas para enfrentarse a los retos.

Con historias inspiradoras, reflexiones profundas y consejos prácticos resultado de las vivencias y experiencias de su autor, RESTART busca no solo ayudar al lector a encontrar su propio norte en el camino hacia el crecimiento, el éxito y la trascendencia personal, profesional o empresarial, sino también brindarle herramientas efectivas para el manejo de los desafíos que encontrará en su andar por la vida.

NEY DÍAZ

Ney es presidente de INTRAS, considerada la principal empresa de capacitación especializada en la República Dominicana – con importantes alianzas en España y América Latina –, así como de Skills y Summit. Además, es presidente y editor en jefe de la revista de negocios Gestión.

Es autor del libro *Las 12 preguntas*, del Blog del Director y «La carta del director» –nota editorial de la revista Gestión–, en los que comparte vivencias, lecciones y aprendizajes que son leídos por decenas de miles de personas. Asimismo, es productor del podcast Dejando Huellas con Ney Díaz.

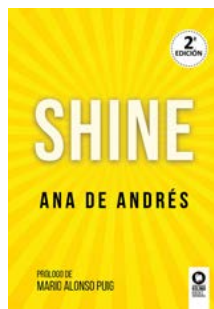
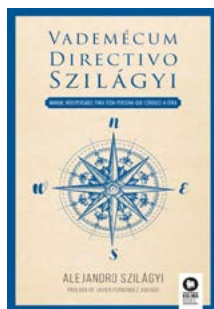
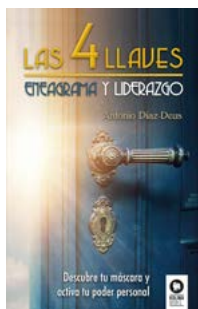
Materia	Crecimiento personal
ISBN	978-84-10209-49-7
Encuadernación	Tapa rústica con solapas
Nº páginas	204
Tamaño	153 x 229 mm
Código IBIC	VSPM
Código BISAC	SEL016000 SELF-HELP / Personal Growth / Success

PVP: 23 euros



© 2025 Editorial Kolima

TÍTULOS RELACIONADOS



DESTACADO

- Al más puro estilo del bestseller *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva* de Stephen Covey, Ney Díaz nos regala este estupendo manual para enfrentarse a los desafíos personales y profesionales.
- Ney Díaz tiene una trayectoria profesional de décadas en el mundo del desarrollo personal, como anfitrión y promotor de los más grandes gurús del área del mundo.

Tags: Ney Díaz, Stepehn Covey, buenos hábitos, desarrollo personal, autoayuda, crecimiento profesional, superación, liderazgo, transformación, herramientas prácticas, motivación, mentalidad proactiva, éxito personal, resiliencia, toma de decisiones.